

## **Абетка «Жити без насильства»**

- **Я знаю свої права і вмію ними користуватися.**

**Я нікому не дозволю принижувати й ображати себе.**

- **Якщо зі мною трапиться щось недобре, я негайно розкажу людям, яким довіряю.**

- **Я знаю напам'ять усі адреси, номери телефонів та імена людей, яким довіряю.**

- **Я знаю, що стійка позиція, переконання, наявність достовірної інформації допоможуть впевнено поводити себе в різних життєвих ситуаціях.**

- **Я знаю, що мені гарантовано право на захист своїх прав. Я маю право не лише на захист з боку батьків, але й сам можу звернутися до будь-яких державних органів, органів місцевого самоврядування, навіть до суду для захисту своїх прав.**

- **Національна «гаряча лінія» з питань запобігання насильству 0 800 500 335**

**або з мобільного 116 123**

- **Дитяча «гаряча лінія» 0 800 500 225**

**або з мобільного 116 111**